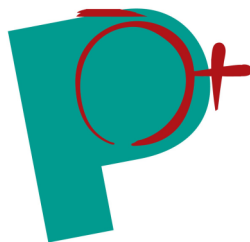




Ayuntamiento
de Majadahonda



Punto Municipal del
Observatorio Regional de la
Violencia de Género


Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
FAMILIA

¿Cómo ayudar a víctimas de Violencia de Género?

LLÁMANOS, ESTAMOS PARA AYUDARTE:

Punto Municipal del
Observatorio Regional de la Violencia de Género

91 634 94 75

Teléfono de información a las víctimas de
Violencia de Género

016

¿Cómo ayudar a víctimas de Violencia de Género?

- Escuchar sin juzgar.
- El proceso para salir de una relación de Violencia de Género es difícil y casi siempre más largo de lo que nos gustaría.
- Si no quiere dejar la relación, no te enfades ni pierdas el contacto con ella; puede sentirse más sola y reforzar su vínculo con el agresor.
- Demuestra que estás a su lado aunque no compartas sus decisiones. No insultes al agresor, pero deja claro que no te gusta como es su trato hacia ella.
- Evita frases como “si sigues con él ya sabes lo que te va a pasar”; “parece que te gusta que te trate así”; “eres masoquista”; “eres tonta por seguir con él”.
- Manifiesta los cambios que ves en ella desde que mantiene esta relación.
- Si ves peligro y quieres denunciar recuerda que puedes ponerte en contacto con las fuerzas de seguridad para poner la situación en su conocimiento y si fuese necesario interponer una denuncia.
- Puedes acudir a recursos especializados para que te apoyen y orienten. En Majadahonda tienes el Punto Municipal de Atención a Víctimas de Violencia de Género **91 634 94 75**.
- Infórmale de que en los recursos especializados no es necesario que denuncie, no la van a obligar a hacer nada que ella no quiera hacer y todo estrictamente confidencial.
- Recuerda que desde fuera la situación se percibe con más claridad que desde dentro. Ten paciencia.